

大肢體動作發展

幼兒年齡	發展動作
2 個月	仰臥下能把頭抬向約四十五度
	抱直立時能把頭維持在中間直立姿勢
	俯臥下能把頭轉側
	仰臥時會交替式踢腳
3-5 個月	俯臥下能用雙手挺胸把頭抬高九十度
	當拉孩子從仰臥姿至坐立姿時頭不會往後掉
	抱直立時雙腳能承受部份重量
	俯臥下能用雙手伸直挺胸
	能從俯臥轉身至仰臥姿
6-8 個月	坐在椅子上身體能夠維持直立姿勢
	能從仰臥姿翻轉身至俯臥姿
	站立姿勢下想要抬腳做跨步的動作
	能從俯臥姿或四點跪立姿下起身能至坐姿
	肚子貼地方式爬行
	站立姿勢下能上下移動身體
	坐姿下會拉東西牽引身體往上站起
9-11 個月	能獨立坐姿下維持十分鐘
	能從坐姿下拉著傢俱牽引身體站起來
	大人能牽著小孩一隻手走路
	能獨立站立維持約四秒鐘
	肚子離地方式爬行
	能從站姿轉為坐在地板
	能扶沿著傢俱走
12-15 個月	站立姿勢下玩丟球遊戲
	站姿時能自己轉身
	能從仰臥姿下自己站立起來
	能放手自己走路
	能扶扶手爬上樓梯
	能後退走路
16-19 個月	能夠小跑步但跑起來有些僵硬
	能用一手扶扶手爬上樓梯
	能夠側身走路
	一手扶著單腳站
20-23 個月	能用一手扶扶手下樓梯
	雙腳跳躍的動作
24-27 個月	獨自上下樓梯
	雙腳一起跳躍的動作

精細動作發展

幼兒年齡	發展動作
2 個月	抓握反射時期
3-5 個月	有目標性的及物動作
	雙眼會注視雙手或正在手中的物品。
	使用尺側抓握。
	雙手能在面前合握。
	以手指與掌抓握，但拇指內收。
會雙手互相傳遞玩具。	
6-8 個月	雙手都有東西時，還能試圖再多拿一點東西。
	伸手時能適應環境做出掌面向上的動作。
	使用四指及手掌抓東西。
9-11 個月	以食指戳東西。
	拿兩個東西互相敲打。
	以拇指和中指腹拿東西。
12-15 個月	會翻書卡。
	能以握拳姿勢持筆塗鴉。
	能疊高兩個積木。
16-19 個月	能放準小原木棒。
	能疊高三個積木。
20-23 個月	會模仿摺紙的動作。
	會將積木排成一列，組成火車的型狀。
	24-36 個月
	能穿大珠子。(以珠就線)
	會揉黏土。
	能拿筆畫出直線及圓形。
能轉動門把開門。	
3-4 歲	會操作各種門門操作板。
	開始操作剪刀。
	能適當的使用貼紙。
	將錢幣放入撲滿。
4-5 歲	將水壺中的水倒入小杯子。
	會連點點。
	自己將手帕摺好。
	畫簡單的圖案。
5-6 歲	會畫三角型。
	能使用剪刀沿著虛線剪紙。
	回描寫簡單的字及自己的名字。
6-7 歲	會用鑰匙開門。

	會開別針。
	能使用夾子夾東西。
	能夠踢球
28-31 個月	墊腳尖方式走路
	可以在平衡木上走。
	垂直向上丟球
32-36 個月	腳尖緊接著腳跟走路
	騎三輪車
	自由自在跑步
	雙腳交替方式上樓梯
3-4 歲	會雙腳跳過的十公分高的繩子
	雙手抓住單槓前後搖晃
	雙腳並隴自高處跳下
	俯臥滑板上用雙手撐地向前後滑動
	會蹲著玩
	單腳站立五秒鐘
	自己騎三輪腳踏車
	玩丟接球遊戲
4-5 歲	雙腳並隴向前跳
	學螃蟹走路方式走
	玩捉迷藏遊戲
	用腳尖跑步
5-6 歲	單腳站十秒鐘
	自己走過約十五公分寬的平衡木
	會作前滾翻
	連續拍接球
6-7 歲	連續側滾翻
	玩跳方格遊戲
	伏地挺身
	伏地抬腿

認知能力

幼兒年齡	發展動作
3-5 個月	眼睛會隨有興趣的物品由一側垂直追視至另一側。
	會注視突然在眼前掉落的玩具。
	看到有興趣的東西，會想要伸手去拿。
6-8 個月	會認得鏡子裡的自己。
	對鏡子裡出現的動作或影像會有反應。
	看著大人將玩具藏起來，會知道玩具藏在哪裡。
12-23 個月	會玩小汽車(會將小汽車前前後後滑動著玩)。
	會指認身體的部位。
24-35 個月	能正確的拿取一個東西。(了解一個的數量觀念)
	能複誦/跟著念三個數字。
36-47 個月	會正確的回答自己的性別。
	能正確回答身體部分(如：嘴巴)的功能。
48-59 個月	會指認三個較不常說的身體部分。
	能正確的拿取五個以內數量的積木。(了解五個以內的數量 觀念)。
	能複誦/跟著念六個數字。
60-71 個月	會區分左右。
	會操做簡單的加法。
	會回答：如果…，要怎麼辦的問題？

語言能力

幼兒年齡	發展動作
3-5 個月	會隨著他人互動而做出反應。
	會轉頭找出後方 20 公分處的聲響
6-11 個月	聽到有人叫他的名字，即使沒有看見他人一樣會做出反應。
	大人說出熟悉的物品名稱時，會注意該物品。
12-23 個月	會說出有意義的字。
	能理解簡單的語彙。
	被問到「要不要？」時，會表達意見。
	會模仿狀聲詞。
	會說兩三個字的句子。
24-35 個月	想要東西的時候，能主動說出該物品的名稱。
	會遵從指示做出簡單的動作。(如：去拿鞋子給媽媽)
	會使用「為什麼」的問句。
36-47 個月	對於了解且熟悉的事情能用短句接腔。
	會複誦有兩個主詞的複雜句子，如：爸爸和我都有吃飯。
48-59 個月	會使用「因為…，所以…」。
60-71 個月	能夠正確的發出大部分的聲音。

生活自理能力

幼兒年齡	發展動作
3-5 個月	看到想要的東西，會有興奮的表情或停止哭泣。
	餵他喝奶時，會自己自動將手放在奶瓶上。
6-11 個月	會自己拿著餅乾吃。
	會自己拿奶瓶喝奶。
12-23 個月	替他穿衣褲時，會自動配合的伸出手腳。
	會自己脫掉鞋子。
	會用毛巾或紙巾將手擦乾淨。
24-35 個月	會擤鼻涕
	會用濕毛巾自己擦臉。
	能自己去大便。(但無法自己擦屁股)
36-47 個月	會自己解開較大的扣子。
	能夠自己穿上短襪。
	能夠自己穿上外套。
48-59 個月	會自己使用筷子夾菜吃。
	能夠自己脫掉套頭的衣服。
	洗澡時，會自己抹肥皂及沖水。
60-71 個月	會自己接上拉鍊頭。
	如廁後，能自己將屁股擦乾淨。