

1-6歲 幼兒專注力發展

1. 孩子幾歲？

如上一段提到，兒童的大腦前額葉尚未發育完全，所以易分心、專注力短暫。歲數跟專注力的關係請參考（彙整國外學者及兒童發展聯合評估中心職能治療師提供）：

1-6歲 幼兒專注力發展

國外兒童發展學家提出，幼兒投入於一項活動時，能持續的專注力平均時間（分鐘）為年齡乘以2-5。

1歲

2-5 分鐘

2歲

4-10 分鐘

3歲

6-15 分鐘

4歲

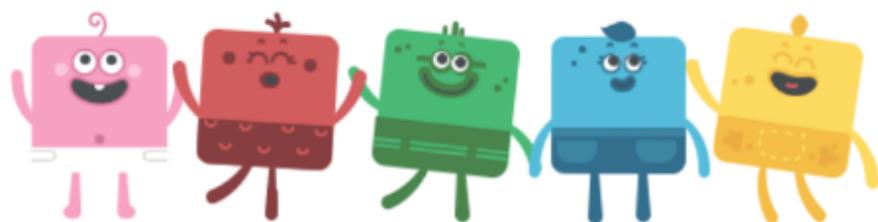
8-20 分鐘

5歲

10-25分鐘

6歲

12-30分鐘



lingumi