

## 附錄四 「幼兒氣質量表」

### 壹、父母題本

	從 有 總 不 時 是						
	1	2	3	4	5	6	7
1. 這個孩子在陌生的大人面前會害羞.....	1	2	3	4	5	6	7
2. 這個孩子玩模型、拼圖、畫畫時，即使會花很長的時間，他（她）一定要做完後才停止.....	1	2	3	4	5	6	7
3. 家人一起吃飯時，這個孩子會安靜坐好，不會動來動去或離開座位.....	1	2	3	4	5	6	7
4. 為孩子訂新規則時，他（她）很快就能適應.....	1	2	3	4	5	6	7
5. 這個孩子哭鬧時，會滿臉通紅、呼吸急促.....	1	2	3	4	5	6	7
6. 這個孩子情緒不好時，可以很容易逗他（她）開心.....	1	2	3	4	5	6	7
7. 第一次遇到新朋友時，這個孩子只顧玩而不去理會新朋友.....	1	2	3	4	5	6	7
8. 這個孩子聽故事時，不到半小時就會覺得無聊或分心.....	1	2	3	4	5	6	7
9. 這個孩子在陌生人面前或表演時會不自在.....	1	2	3	4	5	6	7
10. 到別人家二、三次後，這個孩子就會感到自在.....	1	2	3	4	5	6	7
11. 做某些活動不順利或有困難時，這個孩子只會稍微抱怨，而不會大吼大叫.....	1	2	3	4	5	6	7
12. 逛街時，孩子很容易接受別的東西取代原來想要的玩具或糖果.....	1	2	3	4	5	6	7
13. 在室內或室外活動時，這個孩子較喜歡用跑的而不用走的.....	1	2	3	4	5	6	7
14. 這個孩子所喜歡的戶外活動，如果因天氣不好而延期，他（她）會整天悶悶不樂.....	1	2	3	4	5	6	7
15. 這個孩子比較喜歡跑、跳之類的遊戲，而較不喜歡坐著之類的靜態遊戲.....	1	2	3	4	5	6	7
16. 如果孩子拒絕剪頭髮、刷牙或洗臉之類的事情，經過二、三個月，他（她）仍會抗拒.....	1	2	3	4	5	6	7



	從	有	總				
	不	時	是				
	1	2	3	4	5	6	7
17.不讓這個孩子玩他（她）喜歡的活動，他（她）會強烈抗議……	1	2	3	4	5	6	7
18.這個孩子會不斷地提醒父母，他們所答應過的事情……	1	2	3	4	5	6	7
19.在公園、聚會場所或拜訪他人時，這個孩子會主動去接觸其他小朋友，並跟他們一起玩……	1	2	3	4	5	6	7
20.這個孩子對陌生的大人剛開始會感到害羞，但約半小時後，他（她）就會顯得很自在……	1	2	3	4	5	6	7
21.聽歌或聽故事時，這個孩子會安靜坐好……	1	2	3	4	5	6	7
22.這個孩子挨罵時，他（她）的反應溫和，只會稍微抱怨，而不會大哭大叫……	1	2	3	4	5	6	7
23.這個孩子生氣時，很難轉移他（她）的注意力（很難哄騙）……	1	2	3	4	5	6	7
24.這個孩子願意花很長的時間練習新的體能活動（例如：跳躍、溜冰、騎腳踏車）……	1	2	3	4	5	6	7
25.孩子和玩伴在一起時，玩伴會比這個孩子容易因為分享玩具或輪流活動而不高興……	1	2	3	4	5	6	7
26.全家出外旅行時，這個孩子能很快適應新環境……	1	2	3	4	5	6	7
27.逛街時，如果不買這個孩子想要的糖果、玩具或衣物，他（她）就會大哭大叫……	1	2	3	4	5	6	7
28.這個孩子情緒不好時，很難去安慰他（她）……	1	2	3	4	5	6	7
29.天氣不好，這個孩子必須待在家裡時，他（她）會到處跑來跑去，無法做靜態的活動……	1	2	3	4	5	6	7
30.孩子對來訪的陌生人，能很快地親近……	1	2	3	4	5	6	7
31.看醫生時，即使再三答應要獎勵孩子，也很難使他（她）安靜的接受診療……	1	2	3	4	5	6	7
32.這個孩子覺得玩具或遊戲很難玩時，會很快就換另外一種活動……	1	2	3	4	5	6	7
33.到新環境（例如：上幼兒園或學校）時，即使在二、三天之後，這個孩子仍無法適應新環境……	1	2	3	4	5	6	7
34.如果讓這個孩子一面看電視或玩耍，一面做他原來不喜歡的事（例如：剪指甲或梳頭），他比較容易接受……	1	2	3	4	5	6	7
35.這個孩子會安靜坐著觀賞兒童影片、棒球賽或長時間的電視節目……	1	2	3	4	5	6	7

附錄四 「幼兒氣質量表」

	從 不	1	2	3	4	5	6	7	有 時	8	9	10	總 是
36.這個孩子拒絕穿某件衣服時會大哭大鬧.....	1	2	3	4	5	6	7						
37.這個孩子對於較難的拼圖或積木遊戲很容易就放棄.....	1	2	3	4	5	6	7						
38.這個孩子對於生活作息的改變，例如：放假不用上學，他（她） 很容易就能適應.....	1	2	3	4	5	6	7						
39.坐著時，這個孩子常常會動來動去.....	1	2	3	4	5	6	7						
40.這個孩子第一次離開媽媽到新環境時（例如：學校），他（她） 會感到不安.....	1	2	3	4	5	6	7						
41.這個孩子一旦開始玩遊戲，就很難轉移他（她）的注意力使他 （她）停下來.....	1	2	3	4	5	6	7						
42.這個孩子喜歡靜態之類的活動，例如：手工藝、看電視、閱讀或 看圖畫書等.....	1	2	3	4	5	6	7						
43.這個孩子在陌生的人群中會感到自在.....	1	2	3	4	5	6	7						
44.這個孩子離家在外（例如：渡假），他（她）很難去適應與家中 不同的生活作息.....	1	2	3	4	5	6	7						
45.這個孩子會順其自然地接受一些臨時發生的事情，而不會感到訝 異或興奮.....	1	2	3	4	5	6	7						
46.孩子和玩伴在一起時，他（她）較容易感到厭煩（例如：一下子 就不想玩了）.....	1	2	3	4	5	6	7						
47.只要有事給這個孩子做，他（她）就不會不高興.....	1	2	3	4	5	6	7						
48.如果車上有這個孩子喜愛的玩具或遊戲可玩時，他（她）會樂於 搭一個小時以上的車程.....	1	2	3	4	5	6	7						

## 貳、教師題本

	從 有 總 不 時 是						
	1	2	3	4	5	6	7
1. 這個孩子似乎無法安靜坐好，常會動來動去或離開座位 ……………	1	2	3	4	5	6	7
2. 這個孩子在陌生的大人面前會害羞 ……………	1	2	3	4	5	6	7
3. 如果這個孩子所進行的活動被打斷，他（她）仍會設法做原來的活動 ……………	1	2	3	4	5	6	7
4. 這個孩子似乎對一些事情（例如：班上來的訪客、旅遊或其他特別的事件）視為理所當然，而不會感到訝異或興奮 ……………	1	2	3	4	5	6	7
5. 這個孩子很快就會遵守老師所訂的安全規則（例如：不可自行踏出園所大門） ……………	1	2	3	4	5	6	7
6. 提到週末、假期所發生的事情時，孩子會熱切、興奮地大聲說 ……………	1	2	3	4	5	6	7
7. 這個孩子容易受噪音影響而分心（例如：窗外事物、其他小朋友的耳語） ……………	1	2	3	4	5	6	7
8. 孩子會避免參與新遊戲及活動而寧願坐在一旁觀看 ……………	1	2	3	4	5	6	7
9. 這個孩子對他（她）不熟悉的活動很快就沒耐心，而去去做其他的事 ……………	1	2	3	4	5	6	7
10. 如果有人（例如：父母或其他老師）到教室來，第一個受到注意的會是這個孩子 ……………	1	2	3	4	5	6	7
11. 這個孩子剛開始參與新的活動或遊戲時，會感到猶豫，但很快就能克服 ……………	1	2	3	4	5	6	7
12. 這個孩子會大聲地回答問題或反應 ……………	1	2	3	4	5	6	7
13. 老師說故事時，這個孩子會因為其他小孩的走動或講話而分心 ……………	1	2	3	4	5	6	7
14. 這個孩子常常用跑的而很少用走的 ……………	1	2	3	4	5	6	7
15. 缺席多天或放長假之後，這個孩子需要一段時間重新適應學校的作息 ……………	1	2	3	4	5	6	7
16. 這個孩子能很快地投入新的學習情境 ……………	1	2	3	4	5	6	7
17. 聽老師說故事時，這個孩子比其他孩子較不容易集中注意力 ……………	1	2	3	4	5	6	7
18. 在戶外遊戲時，這個孩子比其他孩子主動且精力充沛、活潑好動 ……………	1	2	3	4	5	6	7

附錄四 「幼兒氣質量表」

	從 有 總 不 時 是						
	1	2	3	4	5	6	7
19.這個孩子需要一段時間才會對新座位或不同教室等感到自在 ……	1	2	3	4	5	6	7
20.如果其他孩子想要打擾這個孩子正在進行的活動，他（她）會不予理會 ……	1	2	3	4	5	6	7
21.當其他小孩拿走這個孩子的玩具或東西時，他（她）很少反應或毫無反應 ……	1	2	3	4	5	6	7
22.這個孩子會一再練習新學的技巧 ……	1	2	3	4	5	6	7
23.這個孩子會毫不猶豫地投入新活動及新情境 ……	1	2	3	4	5	6	7
24.這個孩子能持續同一種活動達一小時之久 ……	1	2	3	4	5	6	7
25.這個孩子剛開始不能和其他孩子融洽相處，但不久就能改善關係 ……	1	2	3	4	5	6	7
26.與其他小孩相比，這個孩子較能安靜地坐好 ……	1	2	3	4	5	6	7
27.這個孩子的臉部表情很少變化，所以很難知道他（她）真正的感覺（正面或負面） ……	1	2	3	4	5	6	7
28.這個孩子在活動時不會分心（在混亂中，似乎還能專心一致） ……	1	2	3	4	5	6	7
29.這個孩子寧願自己做活動而不需要別人協助 ……	1	2	3	4	5	6	7
30.這個孩子需要一段時間才會習慣新的環境 ……	1	2	3	4	5	6	7
31.即使是第一次，這個孩子也會毫不猶豫地站起來在班上表演（例如：唱歌、背誦） ……	1	2	3	4	5	6	7
32.這個孩子在有壓力的情境下，會反應過度（例如：變得非常沮喪或懊惱） ……	1	2	3	4	5	6	7
33.老師講解時，即使其他小孩交談或發出聲響，這個孩子仍然會專心聽講 ……	1	2	3	4	5	6	7
34.如果取消下課時間／自由活動，孩子會因無法發洩精力而變得坐立不安 ……	1	2	3	4	5	6	7
35.孩子對新的作業很快地反應出有興趣的樣子 ……	1	2	3	4	5	6	7
36.這個孩子遇到新來的小孩，只會顧著自己玩，而不理會他人 ……	1	2	3	4	5	6	7
37.這個孩子從事任何活動常常有始無終 ……	1	2	3	4	5	6	7
38.這個孩子需要一段時間，才會適應學校作息或常規 ……	1	2	3	4	5	6	7



	從 有 總 不 時 是						
	1	2	3	4	5	6	7
39.這個孩子容易分心 .....	1	2	3	4	5	6	7
40.這個孩子行動緩慢 .....	1	2	3	4	5	6	7
41.這個孩子會用叫或打的方式讓其他小孩知道他（她）所不喜歡的 事 .....	1	2	3	4	5	6	7
42.這個孩子參與任何一種活動都只花很短的時間 .....	1	2	3	4	5	6	7
43.如果其他孩子想以不同方式玩遊戲，這個孩子很快就能適應 .....	1	2	3	4	5	6	7
44.自由活動時，這個孩子較喜歡靜態活動（例如：閱讀、畫畫）， 而較不喜歡動態活動（例如：體能活動） .....	1	2	3	4	5	6	7
45.當比賽輸了，這個孩子不會在意 .....	1	2	3	4	5	6	7
46.這個孩子較喜歡熟悉的玩具及遊戲，而較不喜歡新的遊戲器材 .....	1	2	3	4	5	6	7
47.孩子投入活動時，不會注意到老師從旁走過 .....	1	2	3	4	5	6	7
48.聽故事時，這個孩子會安靜坐好 .....	1	2	3	4	5	6	7